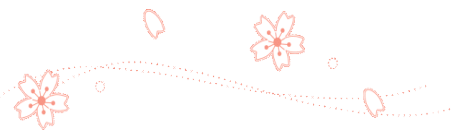


さくらだより [9号]



2011年6月10日発行

BMI(ボディーマス・インデックス)は肥満度の指標の1つで、18.5~25は普通体重(正常体重)と呼んでいます。最近、普通体重でも体脂肪率が高い隠れ肥満の人が特に若い女性に増えているようです。正常体重肥満のリスクは心臓病と考えられています。予防は和食と朝食を摂ること、間食を取らないこと、習慣的な運動が大切です。あたりまえのようでも、食事+運動で健康的な生活を送ることはなかなか大変ですが、あなたは「隠れ肥満」でしようといわれぬように、日々健康に留意しましょう。

♪ 2011年(1月~4月)の統計ができました。♪

採卵件数...105例【~29歳6例、30~34歳22例、35~39歳36例、40歳~41例】

受精方法別 {
体外受精...83例
顕微授精...22例

融解件数...78例【~29歳3例、30~34歳31例、35~39歳33例、40歳~11例】

移植件数...87例【~29歳3例、30~34歳36例、35~39歳34例、40歳~14例】

妊娠数・妊娠率(移植あたりの胎嚢陽性率)...33例(37.9%)

【~29歳1例(33.3%)、30~34歳15例(41.6%)、35~39歳12例(35.3%)40歳~5例(35.7%)】

今回は2月の成績が悪かったので、やや妊娠率が低下しましたが、40歳以上の妊娠率が上昇しました(!!)

今後共、さらに精進して頑張るつもりですので皆様宜しくお願い致します。



