

# さくらだより [29号]

2013年3月23日発行

平成23年国民健康栄養調査によると20歳代の女性の21.9%が、30歳代の女性の13.4%がやせ体形であるという報告でした。若い女性はダイエットに励んでいるのでしょ。若い女性の体重の減少と低出生体重児（2500グラム未満）で生まれる赤ちゃんが増えているのが関係があるのではといわれています。「小さく産んで大きく育てる」と昔からいわれていましたが、低出生体重児は大人になるとメタボリックシンドロームになるリスクが高いといわれているのだそうです。海外の報告によると2500グラム未満で生まれた男児は大人になってから肥満になる比率が低体重ではなかった男性の約2倍になったという報告です。女性でも1.7倍あるとのこと。もちろんダイエットだけでなく、運動不足や喫煙の影響もあるでしょうが、赤ちゃんの将来のことも考えて、過度のダイエットはよくないかもしれませんね。あれもダメ、これもダメとあまりいわれると生みたくなりますよね。でもどちらかというと肥満の方が禁物ですから、何事にも中庸が肝心です。

2012年9月～12月のARTの成績と、2012年全体の成績を発表します。妊利率40%めざして今年度も精進してまいります。

## 2012年度9月～12月のARTの成績を報告いたします。

採卵件数・・146例【～29歳3例、30～34歳26例、35～39歳57例、40歳～60例】

受精方法別 { 体外受精・・112例  
顕微授精・・31例

融解件数・・108例【～29歳3例、30～34歳24例、35～39歳53例、40歳～28例】

移植件数・・114例【～29歳4例、30～34歳25例、35～39歳57例、40歳～28例】

妊娠数・妊娠率（移植あたりの胎嚢陽性率）・・39例(34.2%)

【～29歳2例(50.0%)、30～34歳14例(56.0%)、  
35～39歳20例(35.1%)、40歳～3例(10.7%)

## 2012年度1月～12月のARTの成績を報告いたします。

採卵件数・・416例【～29歳11例、30～34歳36例、35～39歳164例、40歳～178例】

受精方法別 { 体外受精・・317例  
顕微授精・・91例

融解件数・・318例【～29歳13例、30～34歳59例、35～39歳162例、40歳～84例】

移植件数・・341例【～29歳15例、30～34歳66例、35～39歳174例、40歳～86例】

妊娠数・妊娠率（移植あたりの胎嚢陽性率）・・110例(32.3%)

【～29歳8例(53.3%)、30～34歳35例(53.0%)、  
35～39歳54例(31.0%)、40歳～13例(15.1%)